

Munarinirnun nutaqqanik, amirilugillu ukununga:

- Kidjakjuarniq avatquhimajuq 24nik ikaarnirik nakuuhilimaittuq havautinin (Advil® / Tylenol®).
- Ajuqhaqtuq tupagiami, nipainngaanginnaliqtuq kiulimaittuqluunniit.
- Naunaitkutitik kipinngurnirmun, imaatun quihimaittuq makkarmun 12ni ikaarniri.

Inuk tautungnarniqaqqat ukuninga qujaginnaq naunaitkutnik, munaqhiliaqtukhaujutin aanniarvingmulluunniit tadjainnaq.

Nakuutqijaujuqkkut munaridjutikkut ilingnik, ilangnik nunallaarniklu, taimaatun pinikkut qalagjuarnikkut kapuqhirutitik. Kapuqhirutit ikajuqtun mikhilaaqtirnikkut qajangnarnirmi pininganik aannialaqidjutimik, aanniarjualirnirmik tuqudjutimikluunniit. Qalagjuarnikkut kapuqhidjuti tunijauttaaqtuq qujaginnaq qalagjuarvingmi. Taimaittuungittutun aallanik kapuqhidjutitik pidjutaouvaktunik inuuhirmi tamaat aannialaqirjuarnaittumi, qalagjuarnikkut kapuutikhaq kapuqtaudjutikhaq ukiuq tamaat.

Hapkuat kapuutikhat hailihimajun tamainni nunallaani munaqhitkunni Nunavunmi.

Naunaiqhittiarumaguvit, takulugu [Nunavut Kavamanga qaritaujakkut pulaarvinga.](#)

###

Tuhaqtipkainikkut Uqarvigijakhaq:

Charmaine Deogracias
Atanngujaq Tuhaqtipkaijini
Aanniaqtailinirmut Havagvia
867-975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

ᑭᑭᑦᑭᑦᑭᑦ ᑭᑭᑦᑭᑦᑭᑦ ᑭᑭᑦᑭᑦᑭᑦ ᑭᑭᑦᑭᑦᑭᑦ ᑭᑭᑦᑭᑦᑭᑦ ᑭᑭᑦᑭᑦᑭᑦ ᑭᑭᑦᑭᑦᑭᑦ www.gov.nu.ca.
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuittullu uvani www.gov.nu.ca.
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

Tuhaqtipkaijiit